

ARBO Checklist

De ARBO regels zijn wettelijk bepaald. De kraamverzorgende behoudt ten alle tijden het recht zorgdiensten niet of slechts deels uit te voeren, als er niet of onvoldoende aan de ARBO richtlijnen kan worden voldaan.

Er kunnen onder geen enkele voorwaarden rechten worden ontleend aan deze ARBO checklist door de zorgvrager met betrekking tot de uitvoering van kraamzorg. Op de uitvoering van kraamzorg is het Landelijk Indicatie Protocol (LIP) van toepassing.

Lichamelijke verzorging van de kraamvrouw & borstvoedingsbegeleiding

- Bovenkant matras/bed dient minimaal 70 cm hoog te zijn
(De bedverhogers zijn gratis te leen bij een thuiszorgwinkel)
- De werk/beweegruimte naast de bedzijde dient minimaal 90 cm breed te zijn en bij het voeteneind minimaal 70 cm
- Graag geen losse kleding rondom het bed
- Er kan geen verzorging of bevalling plaatsvinden op een waterbed of hoogslaper Er dient voldoende verlichting te zijn voor nauwkeurig werk
- Rechtop staan in het slaapvertrek van de kraamvrouw moet mogelijk zijn
- Ventilatie en voldoende frisse lucht door middel van een raam, rooster of ventilatiesysteem is in het vertrek van de kraamvrouw aanwezig
- Watervoorziening (kraan en wasbak) dienen aanwezig te zijn op dezelfde verdieping als het vertrek van de kraamvrouw
- Een extra set schoon beddengoed of onderlaken dient aanwezig te zijn

Lichamelijke verzorging van de baby en eventuele andere kleine kinderen:

- Het bedje of ledikant heeft een in hoogte verstelbare bodem
(niet van toepassing op wiegje)
- De commode is minimaal 90 cm hoog met een oppervlakte van 90 bij 70 cm
- Het badje kan stabiel en hoog genoeg staan om rechtopstaand de baby te baden
- De tummy-tub kan stabiel staan op een door de kraamverzorgster bepaalde juiste werkhoogte
- Het vertrek van de baby kan verwarmd worden net als het vertrek bij een thuisbevalling

Voor het gebruik van elektrische apparaten geldt dat zij van deugdelijk materiaal zijn:

- Geen losse snoertjes/stekkertjes aan het apparaat
- Apparatuur is veilig in gebruik
- Geen kapotte of afgebroken onderdelen die zijn vastgeplakt/gelijmd aan het apparaat
- Een stofzuiger op wielen en uitschuifbare stang of draadloos
- Dweilen of werkdoekjes zijn uitwasbaar op 60 graden
- Voldoende werkruimte bij de wasmachine/droger/vaatwasser
- Voldoende droogruimte voor wasgoed (niet in het trapgat)

Extra veiligheidsregels voor de kraamverzorgende:

- Maximaal te dragen gewicht bij traplopen is 10 kilo
- Vuil wasgoed bevuld door lichaamseigen stoffen zoals bloed, ontlasting en braaksel graag gescheiden van het overige wasgoed houden
- De kraamverzorgster dient te kunnen werken in een rookvrije ruimte
- De kraamverzorgster assisteert niet bij het plaatsen/verwijderen van bedklossen De kraamverzorgster behoort geen benodigdheden in elkaar te zetten als ledikant, box, kinderwagen etc.
- Zwaar vervuild sanitair, aanrecht etc. dat aangetast is door schimmels, vetlagen en of oud vuil/stof wordt NIET schoongemaakt door de kraamverzorgster
- Bij verbouwing of verhuizing in de kraamweek bepaalt de kraamverzorgster naar eigen inzicht of de huishoudelijke werkzaamheden uitvoerbaar zijn